

## Ledare och eller ung vuxen i Equmenia Fristad! Låt dig bli inspirerad och inspirera andra på Boost Öckerö 21-23 oktober

Equmenia Fristad vill satsa på dig! Equmenia Fristad har beslutat att sponsra 10 personer från vår förening för att gratis få åka på årets festivalkonferens Boost 21-23 oktober. Vill du kan du vara med på delar av programmet och delta enstaka dagar. Två av er som åker får gärna vara ombud på förvaltningsstämman som går av stapeln på söndagen, men det är inget måste. Anmäl ditt intresse senast den 1 oktober här:

<https://forms.gle/DAS7BpyXBSLNptMy9>

Det erbjuds en mängd seminarier och workshops - du väljer och vrakar det som du vill gå på. Se alla seminarier här: <https://equmenia.se/boost/seminarier-och-workshops/>

Programmet ser du på nästa sida. Mer info finns på <https://equmenia.se/boost/>

(Observera att om du vill ha chans att bli sponsrad så anmäl dig på länken ovan, inte på Boosts egen sida)



Hoppas att just du vill åka!

/Equmenia Fristad!

## FREDAG

17.30 Incheckning öppnar i Nimbuskyrkan. Scouter eldar och bjuder på tilltugg utanför kyrkan delar av kvällen.

18.00-20.30 Mat för de som föranmält det

21.30 Andakt, mäktig invigning och konsert med balkanbandet Pedros

Caféet är öppet efter konserten.

## LÖRDAG

7.00-8.30 Frukost

7.30 Nattvard på klipporna

8.45-10.00 Andakt och identitets- och visionspass för alla

10.15-13.45 [Fyra pass med flera olika seminarier och workshops](#) (välj själv vilka och hur många du vill gå på)

11.30-13.30 Lunch

14.00-15.30 Identitets- och visionspass för alla

16.00-16.45 Pulsruset! (Samla sponsorer och spring så många varv du orkar. Bästa utklädnad vinner ett pris!)

17.00-18.45 [Två pass med flera olika seminarier och workshops](#) (välj själv vilka och hur många du vill gå på)

18.30-20.00 Mingel, livepodd med Equmenia Equal, linedance med Kim Lillskog och andra happenings

20.00-ca. 21.15 Gudstjänst

21.15 Speed-friending i grupp

22.00 Konsert

Caféet är öppet efter konserten.

## SÖNDAG

7.00-8.30 Frukost 8.30-11.00 Förvaltningsstämma

9.00-10.45 [Två pass med flera olika seminarier och workshops](#) (välj själv vilka och hur många du vill gå på)

11.00-12.30 Gudstjänst

12.30 Take away-lunch