

## Så kul att vi ska på hajk!

Vi spårarscouter samlas kl 10.00 vid Equmeniakyrkan och kommer vandra till Åsengården på fina stigar. Ta på dig bra skor och kläder efter väder!

Packa två packningar, en för dagen och en som du behöver för övernattningen i vindskydd på Åsen. Den senare kommer köras upp till Åsengården från kyrkan.  
Ta inte med fika eller godis, det står vi ledare för både på dagen och kvällen!

Vi avslutar kl 10 efter att vi ätit frukost tillsammans och där hämtas ni av era föräldrar.

Hör av dig till dina ledare senast på torsdag om du behöver någon specialkost! Behöver du låna utrustning så går det bra, hör av dig! Våra kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida <http://www.equmeniakyrkanfristad.se/barn-och-ungdom/spararscout/>.

Hajksugna hälsningar Anders, Malin, Victor och Mathilda

### **Packlista för dagen:**

Regnkläder (vid regn)  
stövlar (vid regn)  
Skoskavsplåster  
1 par strumpor  
Jacka  
Vattenflaska  
Matsäck och mellanmål för dagen  
Solkräm om det ska bli soligt  
Kåsa/mugg

### **Packlista för kvällen och natten:**

Varm sovsäck  
Liggunderlag  
Kudde  
Nattkläder (t ex underställ är bra)  
Mössa (att ha på sig på natten då det kan bli kallt)  
Underkläder  
Strumpor  
T-tröja  
Långbyxor  
Shorts (om det ska bli varmt)  
Varm tröja  
Tandborste och tandkräm  
Kramdjur  
Ficklampa  
Friluftsservis (tallrik, kåsa, bestick)  
ev filt  
Myggmedel

