

## **Policy kring Alkohol, Tobak och Narkotika**

Tobak ger i första hand medicinska effekter medan de sociala effekterna är mindre. Därför har Equmenia Fristad valt att inte likställa tobak med alkohol och narkotika. Equmenia Fristad förbjuder ingen vuxen att använda tobak, men ingen ska heller i samband med Equmenia Fristads verksamhet påverkas att börja använda tobak. Därför bör Equmenia Fristads verksamhet vara fri från tobak. Den som ändå måste använda tobak bör göra det utom synhåll och utanför området där verksamhet pågår.

För att skapa en välgrundad hållning beträffande alkohol och narkotika är det viktigt med ett öppet samtal där olika åsikter och värderingar ryms. I dessa frågor finns en spänning mellan det privata ställningstagandet, den kristna tron och församlingens/föreningens oskrivna eller beslutade regler. Samtidigt ska det vara tydligt att Equmenia Fristad verkar för att unga får växa upp i alkohol- och narkotikafria miljöer, i ett samhälle fritt från missbruk.

Equmenia Fristads definition av alkoholfritt är produkter som innehåller mindre än 0,1 procent alkohol.

För Equmenia Fristad gäller att:

- Alla arrangemang Equmenia Fristad genomför ska vara fria från alkohol och narkotika.
- Verka för att alla arrangemang där Equmenia Fristad är medarrangör är fria från alkohol och narkotika.
- Skapa dialog mellan deltagare, ledare, andra föreningar och myndigheter i syfte att begränsa användandet av alkohol och narkotika.
- Delta i arbeten med syfte att motverka alkoholkonsumtion bland barn och ungdomar.
- Arbeta för en tobaksfri miljö.

Ledare i Equmenia Fristad uppmuntras till att:

- Vara medveten om sin roll som förebild och ha en genomreflektad återhållsam syn på alkohol och tobak.
- Ge unga positiva erfarenheter av ett liv fritt från alkohol och narkotika.
- Under hela den tid ett arrangemang pågår helt avstå från alkohol och tobak.