

## Hej!

Nu har en ny skoltermin startat igång. Vår verksamhet dröjer ytterligare någon vecka innan den kommer igång. Vecka 5 startar de flesta av våra grupper igång. Just nu ligger vårt internet nere så vi har svårt att hålla hemsidan uppdaterad. Men vi hoppas på en snar lösning. Nedan ser du i varje fall något av det som händer den närmsta tiden.

## 100 dagar med Jesus

Vår förening och församling har tagit beslut om att under våren gemensamt läsa Niklas Piensohos bok "100 dagar med Jesus". Boken innehåller en kort text för varje dag. Vill du vara med och läsa boken tillsammans med oss finns det mer information om detta på vår hemsida. Boken går att beställa på nätet eller köpa i kyrkan för 50 kr. Boken kommer att användas i andakterna i våra grupper i varierad utsträckning.

## 25 januari – Puls

En av våra grupper är ivrig och startar redan vecka 4. Det är Puls – tro och idrott. Från 18:30 och en timma framåt tränar vi kondition och styrka tillsammans. Samlingen inleds med en andakt och avslutas med en bön. Däremellan tränar var och en efter egen förmåga under god ledning av Carin och Eva. Alla är välkomna, oavsett ålder och träningsnivå.

## 31 januari – Terminsupptakt.

Vi startar upp vårterminen den 31 januari 18:00 med en gemensam träff för alla våra deltagare och föräldrar. Vi startar gemensamt i kyrksalen med lite allmän information. Därefter får scouterna gå en trappa ner med sina ledare medan föräldrar får lite ytterligare föreningsinformation och möjlighet att samtala och ställa frågor kring vår förening.

## 3 februari – Tonår

Tonår startar igång. Mer information om detta kommer i Tonårs facebookgrupp "Tonår i Fristad".

## 24 februari – Gala Equmenia

För tredje året i rad kommer vi att genomföra Gala Equmenia. För dig som inte vet vad det handlar om kan jag berätta att det innebär en kväll med god mat, musik, härlig underhållning, tävlingar och insamling till vår förening. Biljetter till denna gala bokar du på vår hemsida. Antalet platser är begränsat så boka i tid.

Även i år finns det möjlighet att nominera personer till kategorierna Årets förebild, årets ledare och årets sköna lirare. Hör av dig till mig om du vill nominera någon.

Vill du vara med och bidra till denna kväll, hör av dig till Per Ringbo. Det kan vara genom att skänka vinster (vad som helst går bra), i förberedelsearbete eller att hjälpa till under kvällen. Hjälps vi åt behöver varje insats inte bli sås stor.

Ha en underbar dag!

Per Ringbo