

## Hej!

Nu har vi kommit en bit in i terminen. Vi är glada för alla nya som hittar till vår verksamhet men också för alla de som varit med tidigare och fortsätter att komma. Det är det bästa betyg vi kan få på att vi gör bra och meningsfull verksamhet.

## 9 oktober - Lovsångsgudstjänst

Vi firar gudstjänst varje söndag. Men några gånger per termin ser gudstjänsterna lite annorlunda ut. Nu på söndag är en sådan söndag. 10:00 är det lovsångsgudstjänst. Det innebär att den gemensamma sången till största delen består av lovsånger istället för psalmer, något som uppskattas av många yngre. Är det något för dig? Välkommen att testa. Nästa lovsångsgudstjänst är den 13 november.

## 18 oktober - Scoutgudstjänst

En gång per termin är det en gudstjänst med särskild scoutanknytning. På våren brukar det vara en söndag med märkesutdelning och nu på hösten brukar det vara en tisdag med scoutinvigning. Till scoutgudstjänsten är det roligt om så många av familjen, släktingar och vänner kommer. 18:00 börjar scoutgudstjänsten. Det är bra om scouterna är där en kvart innan. Vill du köpa scoutskjorta eller halsduk finns det till försäljning i kyrkan. Prata med din ledare.

## 22 oktober - Kidz time

Kidz time är det arbete som Equmenia Fristad tillsammans med Svenska Kyrkans Unga i Fristad bedriver för barn i åldern 3-12 år en gång per termin. Innehållet har varierat, men aldrig förr har vi gästats av en clown. Därför är det extra roligt att bjuda in er till Kidz time i höst då clownen Molly kommer och besöker oss. Välkommen till Fristads missionskyrka 15:00 lördagen den 22 oktober. Molly spelar, trixar, spelar ukulele och funderar över livet tillsammans med oss. 20 kr/barn. Vuxna går in gratis. Efteråt serveras clowninspirerat fika.

## Puls - tro och idrott i kombination

Vill du träna tillsammans med Gud och andra vardagsmotionärer. Testa att vara med i Puls 18:30 varje onsdag. Vi börjar med en andakt innan träningen tar vid. Efter ungefär en timmas träning avslutas kvällen med en bön innan vi skiljs åt.

## Medlemsavgift

Vårt medlemsår följer kalenderåret. Så ni som var med i våras har troligtvis redan betalt medlemsavgiften. Men för er som är nya och andra som vet med sig att de inte betalt. Sätt in 300 kr på vårt bankgiro 819-0357 så snart som möjligt.

Ha en underbar dag!

Per Ringbo